



CUIDANDO A LOS CUIDADORES:

Coordinadora: Lic: Ana Marquís

Secretario: Dr. Niewiadomski Dario

Panelistas: Carolina Soruco, Bramajo Marina, Graciela Suarez, Dr. Fernando Ficher, ;
caal.guar@gmail.com; mobg08@gmail.com

El cuidado de los cuidadores de pacientes oncológicos, por parte de los Profesionales de la Salud mental.

Entre los temas más importantes a trabajar, destacaría:

- saber diferenciar cuándo se requiere sostener y orientar, de cuando no es pertinente "analizar".
- permitir y permitirse expresar sentimientos.
- trabajar sobre la conspiración de silencio cuando la familia no tolera dar información veraz al paciente.
- no minimizar los síntomas del familiar.
- no alentarlo con falsas expectativas, ni exigirle poner voluntad en comer, caminar, etc.
- proponer internaciones breves ante la claudicación familiar.
- tomar decisiones que sean en todo lo posible, debatidas y compartidas por paciente, familia y equipo médico tratante.

- priorizar y respetar los deseos del paciente, aun cuando no se esté de acuerdo en que eso sería "lo mejor".

- relevar que cuidar y acompañar, es "hacer todo lo posible" cuando no se puede ya "curar"