

## Melasma, otra consecuencia de la exposición solar sin protección

*Nuevos tratamientos ayudan a atenuar estas manchas cutáneas*

Dejarse llevar sin una protección adecuada por las tibias caricias del sol puede tener más de una consecuencia indeseable. Más allá de aumentar el riesgo de cáncer de piel, excederse en la exposición solar tiende a dejar huellas visibles en la piel: pequeñas manchas pardas en el rostro, el cuello y las manos llamadas melasmas, y que requieren a veces agresivos tratamientos para atenuar su presencia.

Estas manchas de la piel que afectan al 30% de las mujeres de 40 años pueden ser atenuadas en gran medida por una crema de reciente llegada a la Argentina, que combina ácido dióico con filtros solares.

Así, este nuevo producto permite reducir hasta en un 80% la intensidad del melasma, luego de 8 semanas de aplicación diaria, al mismo tiempo que previene su empeoramiento.

Quien conoce al detalle los efectos de esta crema es el doctor Alexander Filbry, experto farmacéutico alemán, actual director de investigaciones para el desarrollo de productos de la farmacéutica Eucerin.

"La aparición de estas manchas depende en gran medida de la predisposición genética - explicó-. Así es como algunas personas las desarrollan antes de los 30 años y otras, después de esa edad."

*- ¿La edad es un factor de riesgo?*

-Aunque no es su razón principal, la exposición a las radiaciones ultravioletas del sol aumenta el riesgo. Y la exposición solar se va acumulando con los años, lo que hace que su aparición se relacione con el paso de los años.

*- ¿Cómo se previene?*

-Hay que reducir la exposición a los rayos ultravioletas (UV), si es necesario con algún filtro que proteja contra los rayos UVA y los UVB.

*- ¿Cuáles son hoy los tratamientos más efectivos?*

-El más activo es la hidroquinona, pero tiene efectos secundarios. Es una crema citotóxica, que causa mucha irritación y que deja la piel más sensible a los efectos de la radiación UV, por lo que debe ser utilizada sólo por la noche. El ácido dióico, por su parte, actúa previniendo la producción de melanina, y al estar combinado con protectores solares contra los rayos UVA y UVB puede ser usado en combinación con la hidroquinona.

Solo, el ácido dióico permite reducir en forma significativa las manchas de melasma, pero para obtener resultados hay que usar el producto en forma regular y por períodos largos.

Fuente: Diario La Nación